Анкета для родителей

«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА»

Добрый ли ваш ребенок?

Вежливый ли ваш ребенок?

Общительный ли ваш ребенок?

Щедрый ли ваш ребенок?

Внимательный ли ваш ребёнок?

Правдивый ли ваш ребёнок?

Отзывчивый ли ваш ребенок?

Весёлый ли ваш ребенок?

Счастливый ли ваш ребенок?

Жизнерадостный ли ваш ребенок?

Послушный ли ваш ребенок?

Здоровый ли ваш ребенок?

Уравновешенный ли ваш ребенок?

Любознательный ли ваш ребенок?

Общительный ли ваш ребенок?

Подвижный ли ваш ребенок?

Открытый ли ваш ребенок?

Добрый ли ваш ребенок?

Справедливый ли ваш ребенок?

Ответственный ли ваш ребенок?

Отвечая на мои вопросы, многие из вас задумались о том, насколько хорошо они знают своих детей.

***Уровни психологического здоровья***

1. Если большинство утвердительных ответов, то можно считать что идеальный ребёнок, психологически здоровый и обладает всеми этими качествами на 100%.  
     
   *Первый К* нему относятся дети с устойчивой адаптации к окружающей среде, силами для борьбы со стрессовыми ситуациями и творческим отношением к реальности. Такие дети не нуждаются в психологической помощи.
2. Если половина ответов положительных – то это второй уровень.

*Второй (адаптивный)* - дети, которые в целом адаптированы обществу, но у них существует повышенная тревожность, страхи.

1. Если большинство ответов отрицательных – то это третий уровень.

*Третий (дезадаптивный) -* самый низкий, к нему относятся дети, которые стремятся приспособиться к внешним обстоятельствам, жертвуя своими возможностями или желаниями. Или же используя активную наступательную позицию, подчиняя окружающих своим потребностям. Отнесенные к этому уровню дети нуждаются в индивидуальной психологической помощи.